VIDA SIN VIOLENCIA

INMUJERES
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

ONU MUJERES

EL CÍRCULO DE LA VIOLENCIA

Se caracteriza por la recurrencia de las siguientes fases:

Tensión

El conflicto es latente y escala gradualmente. La mujer víctima tiene la **sensación de que algo no va bien** y que en cualquier momento sucederá algo malo.

Explosión violenta.

Se presenta todo tipo de violencia en cualquiera de los ámbitos.
La mujer víctima siente mucho **temor para denunciar** y con frecuencia evalúa la situación y el riesgo para ella y sus hijos/as

Conciliación o luna de miel.

El hombre violento muestra arrepentimiento, pide perdón y ofrece regalos. Este cambio aparente de conducta puede hacer que **la mujer violentada perdone o justifique la violencia**.